

## Sich selbst neu entdecken!



Carolyn Agis | Molly Spitta | Sylke Spitta

### **Wegelagerer**

*Ein Selbst-Bestimmungsbuch*

15 x 15 cm  
Gebunden, 112 Seiten  
€ 15,90 (D)  
ISBN 978-3-89710-803-5  
September 2018

**Ihr Ansprechpartner**  
Ursula Böddeker  
Vertrieb & Werbung  
**Fon** 05251 153-171  
**Fax** 05251 153-108  
**E-Mail** [ursula.boeddeker@bonifatius.de](mailto:ursula.boeddeker@bonifatius.de)  
[www.bonifatius-verlag.de](http://www.bonifatius-verlag.de)

**Bonifatius GmbH**  
Druck | Buch | Verlag  
Karl-Schurz-Straße 26  
33100 Paderborn

### **Zum Inhalt**

Auf welche Körperteile könntest du leicht verzichten?

Welche Hörner hättest Du gerne?

Und welches Tier ist eigentlich Dein Chef?

Falls Sie jetzt beginnen zu überlegen, sind auch Sie schon ein Wegelagerer. Sie lagern nämlich neben der Schnellspur des Lebens und nehmen sich Zeit für sich selbst. Sie sind ein Wegelagerer in Sachen persönlicher Entwicklung. Das Buch umfasst neben 36 Fragen, inspirierend illustriert, eine Einführung ins Thema sowie kreative Anregungen, die Sie auf neuen Wegen zu Ihren Antworten führen.

Und dann, vielleicht, nein, wahrscheinlich kriegen Sie Lust, diese Fragen mit anderen zu besprechen. Nur zu! Entdecken Sie sich selbst!

### **Der Autorinnen**

**Carolyn Agis** ist eine US-amerikanische Multimediakünstlerin, sie arbeitet als kreative Beraterin und Dozentin für verschiedene Institutionen in den USA, Tschechien und Deutschland.

**Molly Spitta**, Jg. 1965, international tätige Regisseurin und Choreographin.

Gemeinsam mit Sylke Spitta arbeitet sie seit 2004 als Coach im Bereich "persönliche Präsenz", "Gesundheit" und "Persönlichkeitsentwicklung", u. a. für die Bistümer Köln, Aachen, Essen, Paderborn, Mainz, Trier sowie für diverse soziale Träger im Bereich Gesundheit und Bildung.

**Sylke Spitta**, Jg. 1968, Körpertherapeutin, tätig im Bereich Stressbewältigung und Burnout-Prävention.

Gemeinsam mit Molly Spitta arbeitet sie seit 2004 als Coach im Bereich "persönliche Präsenz", "Gesundheit" und "Persönlichkeitsentwicklung", u. a. für die Bistümer Köln, Aachen, Essen, Paderborn, Mainz, Trier sowie für diverse soziale Träger im Bereich Gesundheit und Bildung.

---

Das Buch ist im Buchhandel oder im Online-Shop des Bonifatius Verlags erhältlich.

Ein Rezensionsexemplar senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu. Das Cover und/oder ein Autorenfoto finden Sie auf der Produktseite unter [www.bonifatius-verlag.de](http://www.bonifatius-verlag.de)

Bitte senden Sie uns im Falle einer Besprechung einen Beleg zu, bevorzugt als PDF an [ursula.boeddeker@bonifatius.de](mailto:ursula.boeddeker@bonifatius.de)